

HORAIRE ET TARIFS 2020 - 2021

Le Lundi

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€

Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

Le Mardi

Yoga : 9h00 - 10h00 110€

Marche, rando : à partir de 14h00 10€

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€

Le Mercredi

Gymnastique* (9 mois à 3 ans) : 10h00 - 11h00 110€

Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00 - 12h00 110€

Le Jeudi

Marche, rando** : à partir de 13h45 10€

Echecs et jeux de plateau : 18h00 - 20h00 20€

Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€

Oenologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

Le Vendredi

Pilates : 11h00 - 12h00 110€

Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00 - 18h00 110€

Gymnastique* (adolescents) : 18h00 - 19h00 110€

Yoga : 19h15 - 20h15 110€

* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

** petite participation aux frais de covoiturage (2€)

HORAIRE ET TARIFS 2020 - 2021

Le Lundi

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€

Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

Le Mardi

Yoga : 9h00 - 10h00 110€

Marche, rando : à partir de 14h00 10€

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€

Le Mercredi

Gymnastique* (9 mois à 3 ans) : 10h00 - 11h00 110€

Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00 - 12h00 110€

Le Jeudi

Marche, rando** : à partir de 13h45 10€

Echecs et jeux de plateau : 18h00 - 20h00 20€

Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€

Oenologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

Le Vendredi

Pilates : 11h00 - 12h00 110€

Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00 - 18h00 110€

Gymnastique* (adolescents) : 18h00 - 19h00 110€

Yoga : 19h15 - 20h15 110€

* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

** petite participation aux frais de covoiturage (2€)

HORAIRE ET TARIFS 2020 - 2021

Le Lundi

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€

Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

Le Mardi

Yoga : 9h00 - 10h00 110€

Marche, rando : à partir de 14h00 10€

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€

Le Mercredi

Gymnastique* (9 mois à 3 ans) : 10h00 - 11h00 110€

Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00 - 12h00 110€

Le Jeudi

Marche, rando** : à partir de 13h45 10€

Echecs et jeux de plateau : 18h00 - 20h00 20€

Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€

Oenologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

Le Vendredi

Pilates : 11h00 - 12h00 110€

Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00 - 18h00 110€

Gymnastique* (adolescents) : 18h00 - 19h00 110€

Yoga : 19h15 - 20h15 110€

* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

** petite participation aux frais de covoiturage (2€)



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2020 - 2021**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité à l'association:

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Païement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2020 - 2021**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité à l'association:

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Païement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2020 - 2021**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité à l'association:

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Païement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.