

HORAIRE ET TARIFS 2021-2022

LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€
Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

MARDI

Marche détente : à partir de 14h00 10€
Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€
Yoga : 19h00 - 20h00 110€

MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€

JEUDI

Yoga : 9h00 - 10h00 110€
Marche découverte** : à partir de 13h30 10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

VENDREDI

Pilates : 11h00 - 12h00 110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00 110€

DIMANCHE

Marche rapide : à partir de 9h30 40€
(Une fois par mois, date à définir)

ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire* :
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€
Pilates* :
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

* activité qui requiert une licence :
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants
** petite participation aux frais de covoiturage (2€)

HORAIRE ET TARIFS 2021-2022

LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€
Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

MARDI

Marche détente : à partir de 14h00 10€
Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€
Yoga : 19h00 - 20h00 110€

MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€

JEUDI

Yoga : 9h00 - 10h00 110€
Marche découverte** : à partir de 13h30 10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

VENDREDI

Pilates : 11h00 - 12h00 110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00 110€

DIMANCHE

Marche rapide : à partir de 9h30 40€
(Une fois par mois, date à définir)

ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire* :
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€
Pilates* :
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

* activité qui requiert une licence :
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants
** petite participation aux frais de covoiturage (2€)

HORAIRE ET TARIFS 2021-2022

LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€
Pilates* : 19h30 - 20h30 110€

MARDI

Marche détente : à partir de 14h00 10€
Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€
Yoga : 19h00 - 20h00 110€

MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€

JEUDI

Yoga : 9h00 - 10h00 110€
Marche découverte** : à partir de 13h30 10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00 110€
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€
À partir de 19h30

VENDREDI

Pilates : 11h00 - 12h00 110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00 110€

DIMANCHE

Marche rapide : à partir de 9h30 40€
(Une fois par mois, date à définir)

ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire* :
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€
Pilates* :
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

* activité qui requiert une licence :
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants
** petite participation aux frais de covoiturage (2€)



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2021 - 2022**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2021 - 2022**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION
2021 - 2022**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.