

## HORAIRES ET TARIFS 2022-2023

### LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€  
Pilates\* : 19h30 - 20h30 110€

### MARDI

Yoga : 8h45 - 9h45 110€  
Marche détente : à partir de 14h00 10€  
Gymnastique\* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€  
Gymnastique\* (ados) : 18h00 - 19h00 110€  
Yoga : 19h15 - 20h15 110€

### MERCREDI

Gymnastique\* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€  
Gymnastique\* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€  
Arts plastiques enfants : 15h00 - 16h30 110€  
Arts plastiques adultes : 16h30 - 18h30 165€

### JEUDI

Marche découverte\*\* : à partir de 13h30 10€  
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€  
Renforcement musculaire\* : 20h00 - 21h00 110€  
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€  
À partir de 19h30

### VENDREDI

Pilates\* : 11h00 - 12h00 110€  
Gymnastique\* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€  
Gymnastique\* (ado) : 18h00-19h00 110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire\* :  
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€  
Pilates\* :  
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

\* activité qui requiert une licence :  
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants  
\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)

## HORAIRES ET TARIFS 2022-2023

### LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€  
Pilates\* : 19h30 - 20h30 110€

### MARDI

Yoga : 8h45 - 9h45 110€  
Marche détente : à partir de 14h00 10€  
Gymnastique\* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€  
Gymnastique\* (ados) : 18h00 - 19h00 110€  
Yoga : 19h15 - 20h15 110€

### MERCREDI

Gymnastique\* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€  
Gymnastique\* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€  
Arts plastiques enfants : 15h00 - 16h30 110€  
Arts plastiques adultes : 16h30 - 18h30 165€

### JEUDI

Marche découverte\*\* : à partir de 13h30 10€  
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€  
Renforcement musculaire\* : 20h00 - 21h00 110€  
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€  
À partir de 19h30

### VENDREDI

Pilates\* : 11h00 - 12h00 110€  
Gymnastique\* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€  
Gymnastique\* (ado) : 18h00-19h00 110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire\* :  
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€  
Pilates\* :  
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

\* activité qui requiert une licence :  
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants  
\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)

## HORAIRES ET TARIFS 2022-2023

### LUNDI

Qi Gong : 18h00 - 19h00 110€  
Pilates\* : 19h30 - 20h30 110€

### MARDI

Yoga : 8h45 - 9h45 110€  
Marche détente : à partir de 14h00 10€  
Gymnastique\* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00 110€  
Gymnastique\* (ados) : 18h00 - 19h00 110€  
Yoga : 19h15 - 20h15 110€

### MERCREDI

Gymnastique\* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00 110€  
Gymnastique\* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00 110€  
Arts plastiques enfants : 15h00 - 16h30 110€  
Arts plastiques adultes : 16h30 - 18h30 165€

### JEUDI

Marche découverte\*\* : à partir de 13h30 10€  
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h 20€  
Renforcement musculaire\* : 20h00 - 21h00 110€  
Œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : 110€  
À partir de 19h30

### VENDREDI

Pilates\* : 11h00 - 12h00 110€  
Gymnastique\* (+ de 8ans) : 17h00-18h00 110€  
Gymnastique\* (ado) : 18h00-19h00 110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

Renforcement musculaire\* :  
Le mardi : 9h30 - 10h30 110€  
Pilates\* :  
Le vendredi : 9h30 - 10h30 110€

\* activité qui requiert une licence :  
27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants  
\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
2022 - 2023**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : .... /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
2022 - 2023**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : .... /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
2022 - 2023**

Nom :

Prénom (de l'adhérent):

Date de naissance : .... /.... /.....

Adresse :

Tel :

Mail :

Activité(s) choisie(s):

Tarif :

Licence :

Carte d'adhérent : 13€

Total à payer :

Paiement : chèque espèce

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.