

## LUNDI

Yoga : 8h45 - 9h45	120€
Marche détente : 14h - 16h	10€
Qi Gong : 18h00 - 19h00	110€
Pilates* : 19h30 - 20h30	110€

## MARDI

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00	110€
Gymnastique* (ados) : 18h00 - 19h00	110€
Yoga : 19h15 - 20h15	120€

## MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00	110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00	110€
Aquarelle : 15h00 - 16h30	190€
Peinture à l'huile : 16h30 - 18h30	230€

## JEUDI

Marche découverte** : à partir de 13h30	10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h	20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00	110€
œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : A partir de 19h30	120€

## VENDREDI

Pilates* : 11h00 - 12h00	110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00	110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00	110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

<u>Renforcement musculaire*</u> : Le mardi : 9h30 - 10h30	110€
<u>Pilates*</u> : Le vendredi : 9h30 - 10h30	110€

\* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)

## LUNDI

Yoga : 8h45 - 9h45	120€
Marche détente : 14h - 16h	10€
Qi Gong : 18h00 - 19h00	110€
Pilates* : 19h30 - 20h30	110€

## MARDI

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00	110€
Gymnastique* (ados) : 18h00 - 19h00	110€
Yoga : 19h15 - 20h15	120€

## MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00	110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00	110€
Aquarelle : 15h00 - 16h30	190€
Peinture à l'huile : 16h30 - 18h30	230€

## JEUDI

Marche découverte** : à partir de 13h30	10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h	20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00	110€
œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : A partir de 19h30	120€

## VENDREDI

Pilates* : 11h00 - 12h00	110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00	110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00	110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

<u>Renforcement musculaire*</u> : Le mardi : 9h30 - 10h30	110€
<u>Pilates*</u> : Le vendredi : 9h30 - 10h30	110€

\* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)

## LUNDI

Yoga : 8h45 - 9h45	120€
Marche détente : 14h - 16h	10€
Qi Gong : 18h00 - 19h00	110€
Pilates* : 19h30 - 20h30	110€

## MARDI

Gymnastique* (5 - 8 ans) : 17h00 - 18h00	110€
Gymnastique* (ados) : 18h00 - 19h00	110€
Yoga : 19h15 - 20h15	120€

## MERCREDI

Gymnastique* (9mois-3 ans) : 10h00-11h00	110€
Gymnastique* (3 - 5 ans) : 11h00-12h00	110€
Aquarelle : 15h00 - 16h30	190€
Peinture à l'huile : 16h30 - 18h30	230€

## JEUDI

Marche découverte** : à partir de 13h30	10€
Echecs, cartes et jeux de plateau : 18h - 20h	20€
Renforcement musculaire* : 20h00 - 21h00	110€
œnologie (chaque 3ème jeudi du mois) : A partir de 19h30	120€

## VENDREDI

Pilates* : 11h00 - 12h00	110€
Gymnastique* (+ de 8ans) : 17h00-18h00	110€
Gymnastique* (ado) : 18h00-19h00	110€

## ST HIPPOLYTE DE CATON

<u>Renforcement musculaire*</u> : Le mardi : 9h30 - 10h30	110€
<u>Pilates*</u> : Le vendredi : 9h30 - 10h30	110€

\* activité qui requiert une licence :

27€ pour les adultes ; 22€ pour les enfants

\*\* petite participation aux frais de covoiturage (2€)



**INSCRIPTION**  
**2023/2024**

Nom :  
Prénom (de l'adhérent):  
Date de naissance : .... /.... /.....  
Adresse :

Tel :  
Mail :  
Activité(s) choisie(s):

Tarif :  
Licence (si activité sportive\*): **22€ 27€**  
Carte d'adhérent : **13€**  
Total à payer :  
Paiement : chèque espèce CB

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**INSCRIPTION**  
**2023/2024**

Nom :  
Prénom (de l'adhérent):  
Date de naissance : .... /.... /.....  
Adresse :

Tel :  
Mail :  
Activité(s) choisie(s):

Tarif :  
Licence (si activité sportive\*): **22€ 27€**  
Carte d'adhérent : **13€**  
Total à payer :  
Paiement : chèque espèce CB

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.



**INSCRIPTION**  
**2023/2024**

Nom :  
Prénom (de l'adhérent):  
Date de naissance : .... /.... /.....  
Adresse :

Tel :  
Mail :  
Activité(s) choisie(s):

Tarif :  
Licence (si activité sportive\*): **22€ 27€**  
Carte d'adhérent : **13€**  
Total à payer :  
Paiement : chèque espèce CB

En cochant cette case, j'autorise AdeauxMiNo à communiquer via les coordonnées collectées dans le présent formulaire et à transmettre votre adresse électronique à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, dans le but exclusif de vous tenir dûment informé des actions et activités relatives au réseau départemental des Foyers Ruraux.